



Anmeldungen ab sofort möglich

Tagespflege im DRK-Marktquartier

*Nutzen Sie unseren
kostenlosen Schnuppertag
bis 31. Oktober 2024!*



*Mo bis Fr
8.00 - 16.00 Uhr*

Ihre Ansprechpartnerin

Pflegedienstleiterin: **Melissa Luckow**

☎ 036428 999-500 oder 0151-520 683 88

✉ tagespflege.marktquartier@drk-seniorenheime.de

DRK-Tagespflege Marktquartier Stadtroda
Hinter der Herrenstraße 1c
07646 Stadtroda

**Ihre Tagespflege im grünen
Gürtel von Jena**



Viele gute Gründe für eine Tagespflege:

- Trotz Pflegebedarf zu Hause wohnen Tagsüber nicht alleine bleiben
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Gemütliche Atmosphäre und Geborgenheit
- Strukturierter Tagesablauf sorgt für Kurzweile
- Gemeinsame Aktivitäten mit Gleichgesinnten
- Abwechslungsreiche Mahlzeiten
- Förderung vorhandener Fähigkeiten
- Gewährleistung der medizinischen Versorgung
- Stetiger Austausch mit Angehörigen

Weitere Vorteile für Angehörige

- Individuelle Betreuung für 17 Gäste von Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr
- Auf Wunsch Hol- und Bringendienst durch DRK-Fahrdienst
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Neue, attraktive Räumlichkeiten mit offener Wohnküche sowie Therapie- und Ruheräume

Individuelle Betreuung und abwechslungsreiche Aktivitäten

- **Individuelle Betreuung:** Ihre Fähigkeiten stehen im Mittelpunkt; wir berücksichtigen Ihre Wünsche und Bedürfnisse
- **Wohlfühlbad:** Entspannen Sie in einem angenehmen Umfeld
- **Einkaufen & Spazieren:** Einkaufsmöglichkeiten und Spaziergänge in Stadtroda oder im Grünen.
- **Ausflüge & Themenwochen:** Vielfältige Aktivitäten über das ganze Jahr verteilt.
- **Kreatives Gestalten:** Entfalten Sie Ihre künstlerische Seite.
- **Gemeinsames Kochen & Backen:** Freude am gemeinsamen Zubereiten von Speisen.
- **Musizieren:** Musik erleben und selbst gestalten.
- **Entspannung:** Ruheräume und Gartenbereich; Fantasiereisen und Basale Stimulation.
- **Sportliche Aktivitäten:** Sitztanz, Kegeln, Ringwurfspiele, passive und aktive Bewegungsübungen.
- **Kognitives Training:** Förderung Ihrer geistigen Fähigkeiten.
- **Interdisziplinäre Zusammenarbeit:** Kooperation mit Ärzten, Betreuern, Logopäden und anderen Fachkräften.
- **Angehörigenbeteiligung:** Enge Zusammenarbeit mit Ihren Angehörigen, um eine optimale Betreuung sicherzustellen.