

Feste Termine

MIT VORANMELDUNG!

Montag

08:30 Uhr: Englisch für Einsteiger
10:00 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe*
10:00 Uhr: Englisch für Senioren
11:00 Uhr: Fit & Entspannt Sportkurs
17:00 Uhr: Montagsmaler*innen

Dienstag

ab 10:00 Uhr: Soziale Beratung – Terminvergabe anonym
09:00 Uhr: Seniorensport
10:00 Uhr: Seniorensport
11:00 Uhr: Seniorensport
15:15 Uhr: Tai – Chi für Einsteiger*
17:00 Uhr: Tai – Chi für Fortgeschrittene*

Mittwoch

08:30 Uhr: Französisch

Donnerstag

08:00 Uhr: Englisch – The Early Birds
09:15 Uhr: Englisch
10:30 Uhr: Englisch
13:15 Uhr: Reiseenglisch
13:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
15:00 Uhr: Reiseenglisch

Freitag

08:30 Uhr: Französisch

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt,
eine Kostenerstattung über die Kranken- bzw. Pflegekasse ist möglich.