

Feste Termine

KURSE MIT VORANMELDUNG!

Montags:

10:00 Uhr: Gymnastik zur Sturzprophylaxe*
10:00 Uhr: Englisch für Senioren
11:00 Uhr: Fit in die Woche
17:00 Uhr: Montagsmalerinnen

Dienstags:

09:30 Uhr: Training für die grauen Zellen
10:30 Uhr: Training für die grauen Zellen
09:30 Uhr: Seniorensport
10:30 Uhr: Seniorensport
17:00 Uhr: Tai- Chi*

Mittwochs:

08:15 Uhr: Französisch
10:00 Uhr: Französisch
10:00 Uhr: Tanzkreis und Spiele

Donnerstags:

08:00 Uhr: Englisch – Anfänger
09:15 Uhr: Englisch
10:30 Uhr: Englisch
13:15 Uhr: Reise-Englisch
15:00 Uhr: Reise-Englisch

13:30 Uhr: Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*

Freitags:

08:00 Uhr: Französisch

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt,
eine Kostenerstattung über die Kranken- bzw. Pflegekasse ist möglich.