

Monatliches Angebot

Montag, 05.12.2022

10.00 Uhr: Literaturkreis
13.00 Uhr: Skat

Dienstag, 06.12.2022

10.00 Uhr: geführte Wanderung (nähere
Informationen gibt es im
Begegnungszentrum)
13.30 Uhr: Chor / musikalischer Nachmittag

Mittwoch, 07.12.2022

13.00 Uhr: Smartphone-Schulung für
Einsteiger

Montag, 12.12.2022

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

Dienstag, 13.12.2022

13.30 Uhr: Smartphone-Café

Montag, 19.12.2022

13.00 Uhr: Skat

Dienstag, 20.12.2022

13.30 Uhr: Chor / Musikalischer Nachmittag
14.00 Uhr: Singen mit Fr. Lehmann

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie eine
besinnliche, gesunde (Vor-)Weihnachtszeit
und alles Gute für den Start ins neue Jahr!**

**Das Begegnungszentrum ist vom 22. bis 30.
Dezember geschlossen. Ab dem 2. Januar
2023 sind wir wieder für Sie da!**

**DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.**
Seniorenbegegnungszentrum
Ulrike Wichler
Ernst-Schneller Straße 10
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Öffnungszeiten:

**Mo-Do: 08.30 – 16.30 Uhr
Fr: 08.30 – 13.00 Uhr**

Informationen sind während der Öffnungszeiten
möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie
zusätzliche Termine können individuell vereinbart
werden.

**DRK-
Seniorenbegegnungs-
zentrum / Fachstelle
Demenz**

**Jena Lobeda
Ernst-Schneller-Str. 10**

Aktiv und Gesund im Alter

**Programm
Dezember 2022**

Regelmäßige Angebote

Montags

09.30 Uhr:	Seniorentanz
10.45 Uhr:	Sitzgymnastik
13.30 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
14.45 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
16.00 Uhr:	Englisch-Konversation
16.30 Uhr:	Theaterprobe

Dienstags

10.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
10.00 Uhr:	Geistig fit – Training fürs Gehirn
13.00 Uhr:	Spielnachmittag / Schach / Rommé
16.30 Uhr:	Malkreis

Mittwochs

09.00 Uhr:	Senioren yoga
10.00 Uhr:	Puppenbühne Probe
14.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad / Demenz*
14.00 Uhr:	Kaffeepausch
16.30 Uhr:	Gitarrenkurs

Donnerstags

09.00 Uhr:	„Gesunde Runde“ - Gymnastik
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
13.30 Uhr:	Musikalischer Nachmittag mit Fr. Schnorr

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Änderungen sind möglich.

Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Freitag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an.

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m² großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.