

# Monatliches Angebot

## Dienstag, 01.11.2022

10.00 Uhr: geführte Wanderung (nähere Informationen gibt es im Begegnungszentrum)

13.30 Uhr: Smartphone-Café

## Montag, 07.11.2022

13.00 Uhr: Skat

## Dienstag, 08.11.2022

13.30 Uhr: Chor / musikalischer Nachmittag

## Donnerstag, 10.11.2022

9.30 Uhr: Patchwork-Workshop

## Montag, 14.11.2022

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

## Dienstag, 15.11.2022

13.30 Uhr: Smartphone-Café

## Mittwoch, 16.11.2022

09.00 Uhr: **NEU:** Senioren yoga

## Donnerstag, 17.11.2022

10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen\*

## Montag, 21.11.2022

10.00 Uhr: Literaturkreis

13.00 Uhr: Skat

## Dienstag, 22.11.2022

13.30 Uhr: Chor / Musikalischer Nachmittag

## Montag, 28.11.2022

13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

## Dienstag, 29.11.2022

13.30 Uhr: Smartphone-Café

14.00 Uhr: Singen mit Fr. Lehmann

**DRK-Kreisverband  
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.**  
Seniorenbegegnungszentrum  
Ulrike Wichler  
Ernst-Schneller Straße 10  
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14  
[ulrike.wichler@drk-jena.de](mailto:ulrike.wichler@drk-jena.de)  
[www.drk-jena.de](http://www.drk-jena.de)

### Öffnungszeiten:

**Mo-Do: 08.30 – 16.30 Uhr**

**Fr: 08.30 – 13.00 Uhr**

Informationen sind während der Öffnungszeiten möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie zusätzliche Termine können individuell vereinbart werden.

**DRK-  
Seniorenbegegnungs-  
zentrum / Fachstelle  
Demenz**

**Jena Lobeda  
Ernst-Schneller-Str. 10**

Aktiv und Gesund im Alter

**Programm  
November 2022**

## Regelmäßige Angebote

### Montags

10.45 Uhr:	Sitzgymnastik
13.30 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
14.45 Uhr:	Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene
16.00 Uhr:	Englisch-Konversation
16.30 Uhr:	Theaterprobe

### Dienstags

10.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad*
13.00 Uhr:	Spielnachmittag / Schach / Rommé
16.30 Uhr:	Malkreis

### Mittwochs

10.00 Uhr:	Puppenbühne Probe
14.00 Uhr:	Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad / Demenz*
14.00 Uhr:	Kaffeeplausch

### Donnerstags

09.00 Uhr:	„Gesunde Runde“ - Gymnastik
09.00 Uhr:	Patchwork (14-täglich)
13.30 Uhr:	Musikalischer Nachmittag mit Fr. Schnorr

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

Computerkurse auf Anfrage zu den Themen: Word, Excel, digitale Bildbearbeitung, Internet

\*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

**Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Änderungen sind möglich.**

## Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

## Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Freitag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an.

## Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

## Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

## Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m<sup>2</sup> großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

## Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.