

Monatliches Angebot

Montag, 04.07.2022

- 10.00 Uhr: Expertengespräch Demenz: Entlastung pflegender Angehöriger, Beantragung Pflegegrad, Betreuungsmöglichkeiten, Vorstellung Projekt „Musik und Demenz“
- 13.00 Uhr: Skat

Dienstag, 05.07.2022

- 09.00 Uhr: geführte Wanderung, Drachenschlucht bei Eisenach, 8km, Abfahrt Bhf. Göschwitz 9.12 Uhr

Montag, 11.07.2022

- 13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

Dienstag, 12.07.2022

- 13.30 Uhr: Smartphone-Café

Donnerstag, 14.07.2022

- 10.00 Uhr: Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen*

Montag, 18.07.2022

- 10.00 Uhr: Literaturkreis
- 13.00 Uhr: Skat

Montag, 25.07.2022

- 13.30 Uhr: Stammtisch für Alleinstehende

Dienstag, 26.07.2022

- 13.30 Uhr: Smartphone-Café
- 14.00 Uhr: Musikalischer Nachmittag mit Fr. Lehmann

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Änderungen sind möglich.

**DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.**
Seniorenbegegnungszentrum
Ulrike Wichler
Ernst-Schneller Straße 10
07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 08.30 – 16.30 Uhr
Fr: 08.30 – 13.00 Uhr

Informationen sind während der Öffnungszeiten möglich. Beratungen und Hausbesuche sowie zusätzliche Termine können individuell vereinbart werden.

**DRK-
Seniorenbegegnungs-
zentrum / Fachstelle
Demenz**

**Jena Lobeda
Ernst-Schneller-Str. 10**

Aktiv und Gesund im Alter

**Programm
Juli 2022**

Regelmäßige Angebote

Montags

| | |
|------------|---|
| 10.00 Uhr: | Offenes Sportangebot (Tischtennis, Boxen, Boccia usw.) |
| 10.45 Uhr: | Sitzgymnastik |
| 13.30 Uhr: | Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene |
| 14.45 Uhr: | Englisch für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene |
| 16.00 Uhr: | Englisch-Konversation |
| 16.30 Uhr: | Theaterprobe |

Dienstags

| | |
|------------|---|
| 10.00 Uhr: | Aktivierungsgruppe für Menschen mit Pflegegrad* |
| 13.00 Uhr: | Spielnachmittag |
| 16.30 Uhr: | Malkreis |

Mittwochs

| | |
|------------|---|
| 10.00 Uhr: | Puppenbühne Probe |
| 14.00 Uhr: | Erinnerungscafé für Menschen mit Pflegegrad, Demenz und Angehörige* |
| 14.00 Uhr: | Kaffeepausch |

Donnerstags

| | |
|------------|--|
| 09.00 Uhr: | „Gesunde Runde“ - Gymnastik |
| 09.00 Uhr: | Patchwork (14-täglich) |
| 13.30 Uhr: | Musikalischer Nachmittag mit Fr. Schnorr |

Für Menschen mit Demenz und Pflegegrad bieten wir eine Betreuung zu Hause an.

*Das Angebot ist gesetzlich anerkannt, eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

Computerkurse auf Anfrage zu den Themen: Word, Excel, digitale Bildbearbeitung, Internet

Beratung

Wir bieten zu folgenden Themen Beratung an:

- Demenz / Betreuungsangebote
- Pflegeantrag / Kostenerstattung über die Pflegekasse
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten (Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe usw.)

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich.

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Von Montag bis Freitag besteht die Möglichkeit für demenzerkrankte Menschen eine stundenweise Betreuung in unserem Haus zu organisieren. Mittagessen ist möglich. Einmal im Monat bieten wir zudem eine Wanderung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen an.

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zweimal im Jahr bieten wir für Angehörige eine Schulung zum Thema Demenz an. Mit der kostenfreien Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Themen sind u.a. das Krankheitsbild, die Kommunikation mit den Erkrankten sowie Entlastungsangebote und Unterstützung durch die Pflegekasse.

Einzelne Module der Schulung können auf Anfrage auch im Hausbesuch vermittelt werden.

Ehrenamt

Personen, die sich für eine ehrenamtliche Mitarbeit interessieren, sind herzlich willkommen! Wer ein eigenes Kursangebot im Begegnungszentrum starten möchte, kann sich beraten lassen.

Vermietung

Für Ihre Feiern können Sie in unserem Begegnungszentrum einen 100m² großen Raum anmieten. Eine Küche mit Geschirr, Kühlschrank, Herd und Mikrowelle kann gerne mitbenutzt werden.

Kostenfreies W-LAN

Wir bieten innerhalb unserer Räume unseren Besucherinnen und Besuchern einen kostenfreien Internetzugang an.