

Wegweiser für die ersten Schritte nach einer Demenzdiagnose

Demenz – Und was nun?



1. Beratung in Anspruch nehmen

- ☐ **Beratungstermin vereinbaren**
DRK Beratungsstelle für pflegende Angehörige/ Fachstelle Demenz (siehe Rückseite)

2. Rechtliche Fragen

- ☐ **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Rechtliche Betreuung**
Betreuungsbehörde Stadt Jena, Tel. 03641 44601, fd-soziales@jena.de; Betreuungsvereine; Rechtsanwalt/Notar; Bundesministerium der Justiz (www.bmj.de)

- ☐ **Patientenverfügung**
Hospiz Jena, Tel. 03641 4743310, kontakt@hospiz-jena.de; Hausarzt/Hausärztin

- ☐ **Autofahren**
Hausarzt/Hausärztin

- ☐ **Überprüfung der Fahreignung**
Fahrschule; Automobilclub; Polizei; TÜV; Führerscheinstelle

- ☐ **Haftpflicht- und Unfallversicherung abschließen/überprüfen, ggf. kündigen**
Versicherungsunternehmen; Verbraucherzentrale

- ☐ **Testament**
eigenhändig oder über Notar

3. Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

- ☐ **Pflegegrad beantragen, Leistungen der Pflegeversicherung**
Pflegekassen; DRK Fachstelle Demenz; Pflegestützpunkt Jena, Tel. 03641 507660, kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de

- ☐ **Schwerbehindertenausweis (Überprüfung Grad der Behinderung)**
Stadt Jena, Team Kommunale Versorgungsleistungen, Tel. 03641 494601, fd-soziales@jena.de

- ☐ **„Hilfe zur Pflege“**
Stadt Jena (Eingliederungshilfe), Tel. 03641 494601, fd-soziales@jena.de

- ☐ **Hilfsmittel beantragen**
z.B. Pflegebett, Rollator usw.; Pflegekassen, Krankenkassen mit ärztlicher Verordnung

- ☐ **Wohnungsanpassung, behindertengerechter Umbau**
Pflegekassen, Wohnraumberatung Pflegestützpunkt Tel. 03641 507508, kontakt@wohnberatung-jena.de

- ☐ **Befreiung von Medikamentenzuzahlung**
Krankenkassen

4. Unterstützungs- und Entlastungsangebote

- ☐ **Gesprächsangebote oder Selbsthilfegruppe für Angehörige**
Pflegestützpunkt Jena, Tel. 03641 507660, kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de
Offenes Ohr“, FSU Jena Institut für Psychologie, Tel. 03641 945173 (kostenfreies telefonisches Gesprächsangebot)

- ☐ **Angehörigenschulungen und Einzelschulungen zum Krankheitsbild**
DRK Fachstelle Demenz (Kontakt siehe Rückseite)

- ☐ **Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege**
www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit

- ☐ **Betreuungsgruppen**
DRK Fachstelle Demenz (Kontakt siehe Rückseite)

- ☐ **Stundenweise häusliche Betreuung**
DRK Fachstelle Demenz (siehe Kontakt Rückseite)

- ☐ **Tagespflege**
DRK Tagespflege Rosepark ATRIUM
Laura Eichentopf, Tel. 03641 2678101
tagespflege.rosepark@drk-jena.de
DRK Tagespflege im Marktquartier Stadtroda,
Melissa Luckow, Tel. 036428 999500
tagespflege.marktquartier@drk-seniorenheime.de

☐ Häusliche Pflege und Hauswirtschaft

DRK Sozialstation Jena & Umgebung,
Dirk Sommer, Tel. 03641 400-174,
sozialstation.jena-camburg@drk-jena.de
DRK Sozialstation Eisenberg & Umgebung,
Semi Mabrouk, Tel. 036691 629-16,
sozialstation.eisenberg@drk-jena.de
Sozialstation Stadtroda & Umgebung,
Thomas Schumann, Tel. 036428 999700,
sozialstation.stadtroda@drk-jena.de

☐ **Pflegeheime**

DRK Kurzzeitpflege Eisenberg,
Cornelia Wetzig, Tel. 036691 26 48 99,
kurzzeitpflege.eisenberg@drk-jena.de
DRK Seniorenheim Am Kleinertal,
Tel. 03641 67 80,
DRK Seniorenheim Rodatal,
Tel. 036428 650,
info@drk-seniorenheime.de

☐ **Betreute Urlaubsangebote**

Alzheimer-Gesellschaften

☐ Reha-Maßnahmen

Krankenkassen; Rentenversicherungsträger

5. Ärztliche Maßnahmen

☐ Medikamente

Neurologen, Psychiater Uni-Klinikum Jena
Gedächtnisambulanz, Tel: 03641 9-325790,
gedaechtniszentrum@med.uni-jena.de

☐ Nicht-medikamentöse Therapien

Ergotherapie, Krankengymnastik usw.

☐ **Sonstige Erkrankungen**

regelmäßige Gesundheitskontrollen

☐ **Zähne**

regelmäßige Kontrollen

☐ **Gehör überprüfen**

ggf. Hörgerät, Hörakustiker

☐ Fußgesundheit

Hausarzt/Hausärztin; Podologen

6. Für die eigene Gesundheit sorgen

☐ **Regelmäßige Gesundheitschecks**

Hausarzt/Hausärztin

☐ Bewegungsangebote/ Entspannungsmethoden

DRK Seniorenbegegnungszentrum Jena
Lobeda (Kontakt siehe Rückseite)

DRK Seniorenbegegnungszentrum Jena
Ost, Frau Hering, Tel: 03641 400185,

daniela.hering@drk-jena.de,
ereine, Volkshochschule, Krankenkassen,
Physiotherapeutische Praxen

☐ **Rehamaßnahmen für pflegende Angehörige**

Krankenkassen; Rentenversicherungsträger

☐ **Gesprächstherapie**

Fachärzte; Ambulanz für Psychotherapie

Eigene Notizen

[illegible]

Für weitergehende Fragen oder individuelle Beratung stehen wir Ihnen als
verlässlicher Partner gern zur Seite - wir sind für Sie da!

**DRK-Seniorenbegegnungszentrum Lobeda Ost
Fachstelle Demenz**

Frau Wichler/Frau Schneider

Ernst-Schneller-Straße 10
07747 Jena Lobeda
Tel. 03641 334614
ulrike.wichler@drk-jena.de

DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.

Dammstraße 32
07749 Jena
Tel. 03641 400 104
info@drk-jena.de

