

Wegweiser für die ersten Schritte nach einer Demenzdiagnose

Demenz - Und was nun?



1. Beratung in Anspruch nehmen

Beratungstermin vereinbaren

DRK Beratungsstelle für pflegende Angehörige/ Fachstelle Demenz (siehe Rückseite)

2. Rechtliche Fragen

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Rechtliche Betreuung

Betreuungsbehörde Stadt Jena,
Tel. 03641 44601, fd-soziales@jena.de;
Betreuungsvereine; Rechtsanwalt/Notar;
Bundesministerium der Justiz (www.bmj.de)

Patientenverfügung

Hospiz Jena, Tel. 03641 4743310,
kontakt@hospiz-jena.de;
Hausarzt/Hausärztin

Autofahren

Hausarzt/Hausärztin

Überprüfung der Fahreignung

Fahrschule; Automobilclub; Polizei; TÜV;
Führerscheininstelle

Haftpflicht- und Unfallversicherung abschließen/überprüfen, ggf. kündigen

Versicherungsunternehmen; Verbraucherzentrale

Testament

eigenhändig oder über Notar

3. Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Pflegegrad beantragen, Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegekassen; DRK Fachstelle Demenz;
Pflegestützpunkt Jena, Tel. 03641 507660,
kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de

Schwerbehindertenausweis (Überprüfung Grad der Behinderung)

Stadt Jena, Team Kommunale Versorgungsleistungen, Tel. 03641 494601,
fd-soziales@jena.de

„Hilfe zur Pflege“

Stadt Jena (Eingliederungshilfe),
Tel. 03641 494601, fd-soziales@jena.de

Hilfsmittel beantragen

z.B. Pflegebett, Rollator usw.; Pflegekassen,
Krankenkassen mit ärztlicher Verordnung

Wohnungsanpassung, behindertengerechter Umbau

Pflegekassen, Wohnraumberatung Pflegestützpunkt Tel. 03641 507508,
kontakt@wohnberatung-jena.de

Befreiung von Medikamentenzuzahlung

Krankenkassen

4. Unterstützungs- und Entlastungsangebote

Gesprächsangebote oder Selbsthilfegruppe für Angehörige

Pflegestützpunkt Jena, Tel. 03641 507660,
kontakt@pflegestuetzpunkt-jena.de

Offenes Ohr“, FSU Jena Institut für Psychologie, Tel. 03641 945173 (kostenfreies telefonisches Gesprächsangebot)

Angehörigenschulungen und Einzelschulungen zum Krankheitsbild

DRK Fachstelle Demenz (Kontakt siehe Rückseite)

Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege

www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit

Betreuungsgruppen

DRK Fachstelle Demenz (Kontakt siehe Rückseite)

Stundenweise häusliche Betreuung

DRK Fachstelle Demenz (siehe Kontakt Rückseite)

Tagespflege

DRK Tagespflege Rosepark ATRIUM
Laura Eichentopf, Tel. 03641 2678101
tagespflege.rosepark@drk-jena.de

DRK Tagespflege im Marktquartier Stadtroda,
Melissa Luckow, Tel. 036428 999500
tagespflege.marktquartier@drk-seniorenheime.de

- Häusliche Pflege und Hauswirtschaft**
DRK Sozialstation Jena & Umgebung,
Dirk Sommer, Tel. 03641 400-174,
sozialstation.jena-camburg@drk-jena.de
DRK Sozialstation Eisenberg & Umgebung,
Semi Mabrouk, Tel. 036691 629-16,
sozialstation.eisenberg@drk-jena.de
Sozialstation Stadtroda & Umgebung,
Thomas Schumann, Tel. 036428 999700,
sozialstation.stadtroda@drk-jena.de

- Pflegeheime**
DRK Kurzzeitpflege Eisenberg,
Cornelia Wetzig, Tel. 036691 26 48 99,
kurzzeitpflege.eisenberg@drk-jena.de
DRK Seniorenheim Am Kleinertal,
Tel. 03641 67 80,
DRK Seniorenheim Rodatal,
Tel. 036428 650,
info@drk-seniorenheime.de

- Betreute Urlaubsangebote**
Alzheimer-Gesellschaften

- Reha-Maßnahmen**
Krankenkassen; Rentenversicherungsträger

5. Ärztliche Maßnahmen

- Medikamente**
Neurologen, Psychiater Uni-Klinikum Jena
Gedächtnisambulanz, Tel: 03641 9-325790,
gedaechtniszentrum@med.uni-jena.de

- Nicht-medikamentöse Therapien**
Ergotherapie, Krankengymnastik usw.

- Sonstige Erkrankungen**
regelmäßige Gesundheitskontrollen

- Zähne**
regelmäßige Kontrollen

- Gehör überprüfen**
ggf. Hörgerät, Hörakustiker

- Fußgesundheit**
Hausarzt/Hausärztin; Podologen

6. Für die eigene Gesundheit sorgen

- Regelmäßige Gesundheitschecks**
Hausarzt/Hausärztin

- Bewegungsangebote/ Entspannungsmethoden**
DRK Seniorenbegegnungszentrum Jena
Lobeda (Kontakt siehe Rückseite)
DRK Seniorenbegegnungszentrum Jena
Ost, Frau Hering, Tel: 03641 400185,
daniela.hering@drk-jena.de,
ereine, Volkshochschule, Krankenkassen,
Physiotherapeutische Praxen

- Rehamaßnahmen für pflegende Angehörige**
Krankenkassen; Rentenversicherungsträger

- Gesprächstherapie**
Fachärzte; Ambulanz für Psychotherapie

Eigene Notizen

Für weitergehende Fragen oder individuelle Beratung stehen wir Ihnen als verlässlicher Partner gern zur Seite - wir sind für Sie da!

**DRK-Seniorenbegegnungszentrum Lobeda Ost
Fachstelle Demenz**

Frau Wichler/Frau Schneider

Ernst-Schneller-Straße 10
07747 Jena Lobeda
Tel. 03641 334614
ulrike.wichler@drk-jena.de

DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.
Dammstraße 32
07749 Jena
Tel. 03641 400 104
info@drk-jena.de

