

Erinnern und Entdecken



**Wanderungen für Demenzkranke
und deren Angehörige**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Jenas Umgebung und Natur haben viel zu bieten.
Bei gemeinsamen Wanderungen werden jeden
Monat bekannte und unbekannte Orte entdeckt.**

Das Angebot richtet sich an Demenzkranke, die noch gut zu Fuß sind. Die Wanderungen sind etwa 5 km lang und von leichter bis mittlerer Schwierigkeit. Passende Kleidung, festes Schuhwerk und Verpflegung sind mitzubringen.

Auf dem Weg zum Ziel erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die Region. Die Einkehr in eine Gaststätte ist auf Wunsch möglich. Alle Wanderungen enden am jeweiligen Startpunkt.

Das Betreuungsangebot ist gesetzlich anerkannt und wird von ehrenamtlichen Helfern unterstützt. Eine Kostenerstattung über die Pflegekasse ist möglich.

Anmeldung und Informationen

DRK-Seniorenbegegnungszentrum

Ulrike Wichler

Ernst-Schneller-Str. 10

07747 Jena

Tel. 03641 33 46 14

ulrike.wichler@drk-jena.de

www.drk-jena.de

