

Angehörigenschulung Demenz 2023

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Als pflegender Angehöriger steht man dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen.

Mit der **kostenfreien Seminarreihe** möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

Kurs 1:	7. Februar - 28. März 2023
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena
Kurs 2:	5. September - 7. November 2023
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

Kontakt und Anmeldung

Seniorenbegegnungszentrum
Fachstelle Demenz
Ernst-Schneller-Str. 10
07747 Jena

Ulrike Wichler
Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- **Information zu Demenz- und Betreuungsangeboten**
- **Pflegeantrag und Kostenerstattung über die Pflegekasse**
- **Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe uvm.**

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

- **Stundenweise Betreuung von Montag bis Donnerstag im Seniorenbegegnungszentrum in der Ernst-Schneller-Straße 10**
- **Auf Wunsch mit einem Mittagessen**
- **Einmal monatlich Teilnahme an einer Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**