

# Angehörigenschulung Demenz 2026

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Als pflegender Angehöriger steht man dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen.

Mit der **kostenfreien Seminarreihe** möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

<b>Kurs 1:</b>	<b>3. Februar - 24. März 2026</b>
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum/ FS Demenz Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena
<b>Kurs 2:</b>	<b>1. September - 20. Oktober 2026</b>
Beginn:	jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort:	DRK-Begegnungszentrum Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena
<b>Kurs 3:</b>	<b>11. Mai 2026</b>
Beginn:	Montag, 09:00 bis 15:00 Uhr
Ort:	DRK Sozialstation Jena-Camburg Eschenstr. 5, 07774 Dorndorf

## Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

## Kontakt und Anmeldung

Seniorenbegegnungszentrum  
Fachstelle Demenz  
Ernst-Schneller-Str. 10  
07747 Jena

Ulrike Wichler  
Tel. 03641 33 46 14  
[ulrike.wichler@drk-jena.de](mailto:ulrike.wichler@drk-jena.de)  
[www.drk-jena.de](http://www.drk-jena.de)

# Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- **Information zu Demenz- und Betreuungsangeboten**
- **Pflegeantrag und Kostenerstattung über die Pflegekasse**
- **Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe uvm.**

## Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

- **Stundenweise Betreuung von Montag bis Donnerstag im Seniorenbegegnungszentrum in der Ernst-Schneller-Straße 10**
- **Auf Wunsch mit einem Mittagessen**
- **Einmal monatlich Teilnahme an einer Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**