

Angehörigenschulung Demenz 2026

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Als pflegender Angehöriger steht man dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen.

Mit der **kostenfreien Seminarreihe** möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

Kurs 1: 3. Februar - 24. März 2026

Beginn: jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort: DRK-Begegnungszentrum/ FS Demenz
Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

Kurs 2: 1. September - 20. Oktober 2026

Beginn: jeweils dienstags, 16.30 Uhr
Ort: DRK-Begegnungszentrum
Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

Kurs 3: 11. Mai 2026

Beginn: Montag, 09:00 bis 15:00 Uhr
Ort: DRK Sozialstation Jena-Camburg
Eschenstr. 5, 07774 Dorndorf

Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

Kontakt und Anmeldung

Seniorenbegegnungszentrum
Fachstelle Demenz
Ernst-Schneller-Str. 10
07747 Jena

Ulrike Wichler
Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de
www.drk-jena.de

Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

- **Information zu Demenz- und Betreuungsangeboten**
- **Pflegeantrag und Kostenerstattung über die Pflegekasse**
- **Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaftshilfe uvm.**

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

- **Stundenweise Betreuung von Montag bis Donnerstag im Seniorenbegegnungszentrum in der Ernst-Schneller-Straße 10**
- **Auf Wunsch mit einem Mittagessen**
- **Einmal monatlich Teilnahme an einer Wanderung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Unsere Beratungen sind auch im Hausbesuch oder online per Videokonferenz möglich. Weitere Informationen unter:
Tel. 03641 33 46 14
ulrike.wichler@drk-jena.de