

# Angehörigenschulungen

## Demenz 2019

Die Krankheit Demenz ist mit vielen Herausforderungen behaftet. Sie, als pflegende Angehörige, stehen dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen. Mit der **kostenfreien Seminarreihe** möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen.

### Themen:

- Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
- Demenzkranke verstehen
- Kommunikation und Validation
- Problematische Situationen und eigene Gefühle
- Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
- Sturzprävention
- Entlastungsangebote
- Rückblick und Ausblick/ sich selbst etwas Gutes tun

**Kurs 1**                      **19. Februar - 09. April 2019**  
**Beginn:**                    jeweils dienstags, 16.30 Uhr  
**Ort:**                         DRK-Begegnungszentrum  
                                     Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

**Kurs 2:**                      **03. September - 22. Oktober 2019**  
**Beginn:**                    jeweils dienstags, 16.30 Uhr  
**Ort:**                         DRK-Begegnungszentrum  
                                     Ernst-Schneller-Str. 10, 07747 Jena

### Kontakt und Anmeldung

**DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.**

Ulrike Wichler

Ernst-Schneller-Straße 10, 07747 Jena

Telefon: 03641 33 46 14

ulrike.wichler@drk-jena.de

www.drk-jena.de

