

Zusammen Wachsen

Gruppenangebot für Eltern mit Kindern im Grundschulalter





Kontakt und Anmeldung

DRK Familienberatungsstelle Eisenberg
Jenaer Straße 48a
07607 Eisenberg

✉ familienberatung@drk-jena.de

☎ 036424 22346

Telefonsprechzeiten:
Montag/Dienstag/Donnerstag 10-15 Uhr,
Mittwoch 13-18 Uhr

Kursangebot 2025

Teilnahme ist kostenfrei – Anmeldung erforderlich

Zusammen wachsen – Eltern-Kind-Gruppe für Familien mit Kindern

14-tägig
montags von 16:00 - 17:45 Uhr

08.09.2025
22.09.2025

20.10.2025
03.11.2025
17.11.2025

01.12.2025
15.12.2025)



Zusammen WACHSEN

Weil Beziehung Raum zum Wachsen braucht.

„Zusammen wachsen“ ist ein Gruppenangebot für Eltern mit Kindern im Grundschulalter (6–10 Jahre), das Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Erfahrungen schafft.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre stärken wir die Eltern-Kind-Beziehung durch Spiel, Bewegung, Gespräche und kreative Impulse. Die Kurse werden von zwei erfahrenen Psychologinnen und Therapeutinnen begleitet und angeleitet.

Gemeinsam mit anderen Familien entdecken wir neue Wege im Miteinander und fördern, was im Alltag oft zu kurz kommt: echte Verbindung, gegenseitiges Verständnis und die Freude am gemeinsamen Wachsen.

Was erwartet Sie?

- ein sicherer Raum
- Spiele und kreative Aktionen
- Zeit für Austausch mit anderen Familien
- Gespräche, die neue Perspektiven eröffnen,
- Raum, um Kraft zu tanken und Neues auszuprobieren

Ziel des Kurses

- Verbesserung der Familienkommunikation
- Stärkung der Familienbeziehung
- Verbesserung von Lebensqualität
- Entwicklung von weiterführenden Strategien zur individuellen Problemlösung



ZUSAMMEN WACHSEN

Unser Angebot regt zum Nachdenken an, vielleicht auch zum Staunen – und eröffnet neue Perspektiven für Entscheidungen im Einklang mit Ihrer Familie.

Greift die Weisheit eines indischen Sprichwortes auf: „*Hilf deinen Kindern, Wurzeln zu schlagen, wenn sie klein sind – und Flügel zu entfalten, wenn sie groß geworden sind.*“ Es erinnert daran, wie bedeutsam unsere Begleitung in beiden Lebensphasen ist.

Macht deutlich, dass Veränderung der erste Schritt zur Verbesserung ist. Denn: „*Wenn es besser werden soll, muss es anders werden.*“ (nach Georg Christoph Lichtenberg)

Zeigt, wie wohltuend es sein kann, einen Menschen an der Seite zu haben. Jemanden, der zuhört, der versteht, der von außen auf die Situation blickt und beratend unterstützt.

Betont, dass die Familie die Heimat des Herzens ist. (Giuseppe Mazzini)

Bringt Leichtigkeit in den Familienalltag und eröffnet Raum für kreative, ungewöhnliche Lösungen.