

Wohnen und Leben in Geborgenheit

# Seniorenheim Rodatal in Stadtroda





# Inhalt

Wohlfühlen wie Zuhause .....	3
Willkommen im Seniorenheim Rodatal .....	4
Unser Pflegeleitbild .....	5
Seit über 50 Jahren Fürsorge und Pflege im Dienste des Menschen .....	6
Pflege mit Herz & Qualität .....	8
Unser Team .....	10
Betreuung & Beschäftigung .....	12
Wir beraten Sie gerne.....	14
Beratungsablauf .....	15

# Willkommen im DRK Seniorenheim

Erleben Sie professionelle Pflege in Stadtroda. Bei uns finden Sie Geborgenheit, Gemeinschaft und Lebensqualität – alles an einem Ort.



## Wohlfühlen wie Zuhause

Inmitten einer grünen Oase bieten wir Senioren ein Zuhause, in dem Geborgenheit, individuelle Pflege und eine herzliche Atmosphäre an erster Stelle stehen. Unser engagiertes Team aus Pflegekräften, aus der sozialen Betreuung und unsere Servicekräfte sorgen rund um die Uhr dafür, dass Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Unser Heim ist der ideale Ort, um das Leben im Alter würdevoll und liebevoll umsorgt zu genießen.

Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur eine erstklassige Pflege zu bieten, sondern

auch eine Atmosphäre zu schaffen, in der Sie sich sicher und wohlfühlen. Mit komfortablen Zimmern, einem engagierten Team und einer Vielzahl von Aktivitäten unterstützen wir Sie dabei, weiterhin aktiv und eingebunden zu bleiben.

Wir schaffen eine Umgebung, in der Ihre Wünsche und Meinungen zählen und in der Sie sich wie ein Teil einer großen Familie fühlen können.

# Unser Pflegeleitbild

Der Dienst am Menschen steht für uns im Mittelpunkt und ist Ziel unseres Handelns.



Wir verstehen den Menschen als individuelle Einheit aus Körper, Geist und Seele in einem sozialen Gefüge. Für uns ist es oberstes Gebot, den uns anvertrauten Menschen Lebensqualität zu geben.

Jeder Mensch hat das Recht anders zu sein. Wir respektieren seine durch die eigene Lebensgeschichte geprägte Persönlichkeit und achten seine Würde, das Bedürfnis nach Selbstbestimmung und Geborgenheit.



Zur Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit ist es uns wichtig, die Ressourcen der uns anvertrauten Menschen zu ermitteln und in die Pflege einzubeziehen. Unter Ressourcen verstehen wir nicht nur die Fähigkeiten des Einzelnen, sondern alles, was in enger Beziehung zu ihm steht und zur Lösung seiner gesundheitlichen Probleme beiträgt.

In der Anwendung geplanter Pflege sehen wir die Möglichkeit, individuelle gesundheitliche Probleme zu erfassen, Bedürfnisse und Wünsche zu berücksichtigen und pflegerisches Handeln in Zusammenarbeit mit den Angehörigen zielorientiert darauf abzustimmen.



Der sterbende Mensch hat das Recht auf eine ihm angemessene Pflege und Begleitung. Wir respektieren den Tod als das Ende des Lebens.

Unsere Pflege ist Hilfe zur Selbsthilfe auf der Basis der humanitären Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes. Um unserem Pflegeanspruch gerecht zu werden, entwickeln wir uns stetig weiter.



# Seit über 50 Jahren Fürsorge und Pflege im Dienste des Menschen

Das DRK Seniorenheim Rodatal befindet sich am idyllischen Stadtrand von Stadtroda.

## **Vorteile:**

- Komfortables Wohnen auf zwei Wohnbereichen und vier Ebenen
- Familiäre Atmosphäre mit Platz für 65 pflegebedürftige Menschen mit Pflegegrad 2-5
- Idyllischer Garten für Entspannung und soziale Interaktionen

## **Besonderheiten:**

- 51 seniorengerechte Einzelzimmer und sieben Doppelzimmer, mit eigenem barrierefreiem Bad und teilweise mit Balkon
- Bewohnerzimmer mit Grundmöblierung, Telefon- und Fernsehanschluss, und Möglichkeit zur individuellen Gestaltung
- Gemeinschaftsbad mit Pflegewanne
- Bequeme Sitzecken auf jedem Wohnbereich
- Rufanlage in jedem Zimmer für schnelle Hilfe
- Aufenthaltsräume mit integrierter Küche für gemeinsames Essen und Aktivitäten
- Großer Speise- und Veranstaltungssaal
- Separater Raum, der auch für Familienfeiern genutzt werden kann

## **Verpflegung:**

- Gemeinsame Mahlzeiten fördern soziale Kontakte und neue Freundschaften
- Gesellige Kaffeenachmittage und saisonale Feste, zu denen auch Angehörige, Freunde und Gäste eingeladen sind
- Frühstück, Vesper und Abendbrot werden nach den Wünschen der Bewohner zubereitet. Mittagessen kommt von JOS in Isserstedt, mit Auswahl zwischen zwei Menüs.



# Pflege mit Herz & Qualität

Vertrauen, Qualität und individuelle Betreuung im Fokus



Im DRK Seniorenheim Rodatal orientieren sich sämtliche Arbeitsabläufe an den Bedürfnissen unserer Bewohner. Durch kontinuierliche Fort- und Weiterbildungen unserer Mitarbeiter sowie regelmäßige Fallbesprechungen stellen wir sicher, dass die fachliche Qualität der Pflege und Betreuung stets auf dem höchsten Niveau bleibt. Unser umfassendes internes Qualitätsmanagement überwacht die Umsetzung von Pflegestandards und individueller, computergestützter Pflegeplanung und -dokumentation. Zweijährliche Überprüfungen durch den Medizinischen Dienst und der Heimaufsicht garantieren zusätzlich die Qualität unserer Leistungen. Heimbeirat und

Frauenbeauftragte sichern die Mitwirkungsrechte der Bewohner und tragen so dazu bei, dass Qualität in jedem Bereich des Hauses spürbar wird.

*Pflege bedeutet mehr als nur  
Fürsorge – sie ist eine  
Verbindung aus Vertrauen,  
Respekt und persönlicher  
Hingabe, die das Leben unserer  
Bewohner bereichert.*



### **Pflege ist Vertrauenssache**

Für eine optimale Pflege arbeiten wir eng mit Haus- und Fachärzten sowie Pflege- und Krankenkassen zusammen. Angehörige sind uns ebenfalls wichtige Partner. Wir stehen in regelmäßigem Austausch mit Ihnen.

### **Palliative Pflege – Würdevolle Begleitung im Lebensende**

Unser Pflege- und Betreuungsteam begleitet sterbende Bewohner und deren Angehörige mit größtmöglicher Fachkompetenz und einfühlsamem Engagement. Dabei steht nicht die Lebensverlängerung im Vordergrund, sondern die Verbesserung der Lebensqualität. Wir garantieren eine schmerzarme Begleitung und respektvolle Verabschiedung und beziehen die Angehörigen in diesen Prozess ein.

### **Aus- und Weiterbildung – Fachlich stark für Sie**

Im Rodatal absolvieren auch junge Menschen ihre Ausbildung in der Altenpflege. Sie erhalten dabei umfassende Unterstützung von erfahrenen Kollegen. Zudem fördern wir den fachlichen Austausch zwischen den Leitern der sozialen Betreuung in verschiedenen DRK-Einrichtungen, um die besten Angebote für unsere Bewohner zu entwickeln.

### **Ehrenamtliche Helfer – Zeit schenken, Leben bereichern**

Viele engagierte ehrenamtliche Helfer tragen mit ihrem freiwilligen Einsatz dazu bei, das Leben im Haus zu bereichern. Sie übernehmen Verantwortung bei Ausflügen, Veranstaltungen und Festen und schenken den Bewohnern Zuwendung und persönliche Aufmerksamkeit.

# Unser Team

Engagiert, kompetent und immer für Sie da – Das Team vom Seniorenheim Rodatal sorgt für Ihr Wohlbefinden.



Wir legen großen Wert darauf, eine freundliche und einladende Atmosphäre zu schaffen, in der Sie sich rundum wohlfühlen können. Unser qualifiziertes Team steht Ihnen jederzeit mit einem offenen Ohr für Ihre Anliegen zur Verfügung – rund um die Uhr.

Zu unserer umfassenden Versorgung gehören sowohl die Grund- und Behandlungspflege als auch die soziale Betreuung sowie ein optionaler, kostenpflichtiger Friseur- und Fußpflegeservice sowie die Inhouse-Versorgung durch Fachärzte.

Neben den Pflegekräften sorgt unser

Team der sozialen Betreuung für das Wohlbefinden und das Miteinander im Haus. Sie begleiten die Bewohner in der Eingewöhnungsphase, organisieren regelmäßige Feste und Veranstaltungen, bieten aktivierende Freizeitangebote an und koordinieren die Arbeit der ehrenamtlichen Helfer.

Unsere Betreuungsfachkräfte werden von geschulten Präsenzkraften unterstützt, die vor allem Bewohner mit erhöhtem Betreuungsbedarf individuell versorgen und begleiten. Sie bieten gezielte Einzel- und Gruppenaktivitäten an und arbeiten eng mit den Pflegekräften zusammen, um eine ganzheitliche Betreuung zu gewährleisten.



# Betreuung & Beschäftigung

Individuelle Aktivitäten für jedes Interesse und jede Lebensfreude



Die Freizeitgestaltung im DRK Seniorenheim Rodatal wird mit viel Engagement und Kreativität vom sozialen Betreuungsteam organisiert, wobei stets die Interessen und Möglichkeiten jedes einzelnen Bewohners berücksichtigt werden. Das Angebot umfasst kulturelle und sportliche Aktivitäten, saisonale Feste, Ausflüge, gemeinsames Kochen und Backen, Wellnessstunden sowie musikalische Veranstaltungen.

Darüber hinaus bieten wir regelmäßige Lesungen und Spielenachmittage, die nicht nur die geistige Aktivität fördern, sondern auch für viel Unterhaltung und

gesellige Stunden sorgen. Unsere Gemeinschaftsräume, die Balkons und Terrassen sowie der Garten stehen den Bewohnern jederzeit zur Verfügung, um sich zu entspannen und in Ruhe mit anderen Bewohnern oder Angehörigen zu plaudern.

So bieten wir nicht nur abwechslungsreiche Aktivitäten, sondern auch zahlreiche Rückzugsorte für Momente der Ruhe und Erholung, die den Alltag bereichern und das Wohlbefinden unserer Bewohner steigern.



# Unsere Freizeitangebote für Bewohner

## **Bewegung & Fitness**

- Gymnastik/Bewegungstraining: Fördert die körperliche Fitness und Mobilität
- Kegeln: Gemeinsames Spielen für Spaß und Bewegung
- Spaziergänge: Frische Luft und Bewegung in der Natur

## **Entspannung & Wohlbefinden**

- Entspannung: Spezielle Angebote für innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- Wellnessstunden: Pflege und Entspannung für Körper und Geist

## **Geselligkeit & Feiern**

- Feste und Feiern: Saisonale Feste und gemeinsame Feiern für eine gute Zeit
- Bingo: Ein Klassiker für gesellige Stunden
- Gesellschaftsspiele: Gemeinsames Spielen fördert den Zusammenhalt
- Singen & Musizieren: Musik bringt Freude und fördert den Gemeinschaftsgeist

## **Kreativität & Kunst**

- Kreatives Gestalten: Basteln und Werken für alle, die ihre kreativen Seiten entdecken möchten
- Malen & Gestalten: Kunst, um sich auszudrücken und zu entspannen
- Poesie & Reime: Gemeinsam Gedichte und Reime entdecken.

## **Geistige Anregung**

- Gedächtnistraining: Fördert die geistige Fitness und Konzentration
- Erinnerungsarbeit: Austausch und Gespräche über die Vergangenheit
- Zeitungsschau: Gemeinsames Lesen
- Vorträge & Lesungen: Wissensvermittlung und Unterhaltung für alle Interessen

## **Ausflüge & Einkäufe**

- Ausfahrten & Einkäufe: Gemeinsame Ausflüge
- Mobiler Einkaufswagen 1x pro Woch vor Ort im Seniorenheim
- Lieferung von Hygieneartikeln durch Drogeriemarkt (kostenpflichtig)
- Gottesdienst: Geistliche Begleitung für spirituelle Momente

## **Individuelle Betreuung**

- Einzelbetreuung: Persönliche Aktivitäten und Angebote, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind

# Wir beraten Sie gerne

Kompetente und fachliche Beratung für Ihre individuelle Situation.



**Die Entscheidung, im Pflegefall ein Seniorenheim zu wählen, ist ein großer Schritt und oft mit vielen Fragen verbunden. Es ist wichtig, dass sowohl die pflegebedürftige Person als auch deren/dessen Angehörige gut informiert und beraten sind, um sich entscheiden zu können.**

**Wir helfen und unterstützen bei der Ermittlung des Pflegegrades, bei der Beantragung und der Kontaktaufnahme mit der Pflegeversicherung. In einem persönlichen Beratungsgespräch ermitteln wir gemeinsam Ihre individuellen Bedürfnisse und besprechen die nächsten Schritte.**

Ein zentraler Punkt der Beratung ist der Pflegegrad des Interessenten, da dieser maßgeblich die Höhe der Pflegeleistungen und die Erstattung der Kosten beeinflusst. Unsere Pflegedienstleitung klärt auf, wie der Pflegegrad ermittelt wird und welche Kriterien dabei berücksichtigt werden (z. B. körperliche Einschränkungen, kognitive Fähigkeiten, Selbstständigkeit).

# Beratungsablauf

Kompetente Beratung für einen zukünftigen, sorgenfreien Heimaufenthalt

1. Einführung und Überblick
2. Pflegegrade und individuelle Bedürfnisse
3. Ansprüche und Leistungen der Pflegeversicherung
4. Kostenübersicht und Finanzierung
5. Besichtigung des Heims
6. Anmeldung und Aufnahmeprozess
7. Emotionale und praktische Unterstützung für Angehörige

Die Beratung soll den Interessenten und deren Angehörigen helfen, die beste Entscheidung für die Pflege und den Aufenthalt im Seniorenheim zu treffen. Dabei werden alle offenen Fragen zu Pflegegrad, Ansprüchen, Kosten und individuellen Bedürfnissen beantwortet, um eine fundierte und sorgenfreie Entscheidung zu ermöglichen.



## Vereinbaren Sie einen Beratungstermin



### Kontakt

036428 - 65 0  
info@drk-seniorenheime.de



### Seniorenheim Rodatal

Am Bahnhof 9  
07646 Statdroda



**DRK Seniorenheime gGmbH  
Seniorenheim Rodatal**

Am Bahnhof 9  
07646 Stadtroda

Ansprechpartnerin: Sindy Bartsch

 036428 650

 [info@drk-seniorenheime.de](mailto:info@drk-seniorenheime.de)

Folgen Sie uns!



**DRK-Kreisverband  
Jena-Eisenberg-Stadtroda e. V.**  
Dammstraße 32  
07749 Jena

Tel. 03641 400 0  
Fax 03641 400 111  
[info@drk-jena.de](mailto:info@drk-jena.de)  
[www.drk-jena.de](http://www.drk-jena.de)