

# Angehörigenschulung Demenz

Die kostenfreie Kursreihe richtet sich an Angehörige, die ihr Demenz-Wissen erweitern möchten sowie Wege zur Akzeptanz und Bewältigung suchen.

**1. September - 20. Oktober, dienstags, 16.30-18.00 Uhr**

**DRK-Begegnungszentrum, Ernst-Schneller-Str. 10**

01.09.2020	Pflege von Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf
08.09.2020	Demenzkranken verstehen
15.09.2020	Kommunikation und Validation
22.09.2020	Problematische Situationen und eigene Gefühle
29.09.2020	Pflege bei bewegungseingeschränkten Menschen
06.10.2020	Sturzprävention
13.10.2020	Entlastungsangebote
20.10.2020	Sich selbst etwas Gutes tun/ Rückblick und Ausblick

## Anmeldungen und Informationen

Ulrike Wichler  
Ernst-Schneller-Straße 10  
07747 Jena  
Telefon: 03641 33 46 14  
ulrike.wichler@drk-jena.de  
www.drk-jena.de

