

## „Lotse sein im Meer des Vergessens“ Seminarprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

**mittwochs von 16.30 - 19.00 Uhr in der  
Ernst-Schneller-Str.10, 07747 Jena**

Die Krankheit Demenz ist mit vielen herausfordernden Aspekten behaftet. Sie, als pflegende Angehörige, stehen dabei unter hohen physischen und psychischen Belastungen. Mit unserer Seminarreihe möchten wir Sie beratend begleiten und unterstützen. Dieses Entlastungsangebot soll eine Hilfestellung zum Helfen geben und zugleich die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Angehörigen auszutauschen.

Datum	Thema
08.09.2010	- Einführung in die Schulungsreihe - Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz
15.09.2010	- Demenzkranke verstehen
22.09.2010	- Mit Demenzkranken kommunizieren, Validation
29.09.2010	- Mit problematischen Situationen umgehen - Umgang mit eigenen Gefühlen
06.10.2010	- Den Demenzkranken zu Hause pflegen - Den Alltag bewältigen
13.10.2010	- Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige
20.10.2010	- Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Biographiearbeit
27.10.2010	- Sich selber pflegen - Rückblick und Ausblick

### **ANMELDUNGEN UND BERATUNGSWÜNSCHE RICHTEN SIE BITTE AN:**

DRK Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.  
Frau Ulrike Wichler – Leiterin Seniorenbegegnungszentrum  
Ernst-Schneller-Straße 10, 07747 Jena  
Telefon: 03641 / 33 46 14  
e-mail: [ulrike.wichler@drk-jena.de](mailto:ulrike.wichler@drk-jena.de)